

LEBANON FAMILY HEALTH SERVICES

BE THE ONE:



A parent workshop for building resilient teens and families (ages 9-18)

2021 SCHEDULE

March

Tuesday/Thursday

9, 11, 16, 18

6 p.m. - 9 p.m.

May

Monday/Wednesday

10, 12, 17, 19

9 a.m. - 12 p.m.

September

Tuesday/Thursday

14, 16, 21, 23

6 p.m. - 9 p.m.

November

Tuesday/Thursday

2, 4, 9, 11

9 a.m. - 12 p.m.

**Classes offer Spanish translation*

PLEASE NOTE: This is an online class. Participants must utilize a laptop, tablet or a computer with a camera (no hand held phones). If you do not have access to the appropriate equipment, one will be provided for you to use on-site at Lebanon Family Health Services (appropriate social distancing and CDC health/safety guidelines will be followed). All materials will be provided and available for pick up prior to the class beginning.

“BE THE ONE” for teens allows parents to better understand their developing adolescent by:

- Identifying the impact of trauma in the family and how to overcome it with social supports.
- Fostering emotional health and building the parent/child relationship.
- Understanding the developing adolescent brain and see adolescence as a period of growth, creative expression and identity formation.
- Fostering your teen’s newly discovered independence in a constructive and meaningful way.
- Becoming a more positive parent by establishing personal stress management skills, Anger Management and improved parent/child communication.

This program is partially funded by grants from the Family & Children’s Services of Lebanon County Fund, a fund of The Foundation for Enhancing Communities, Lebanon County Family and Consumer Science’s Association and the United Way of Lebanon County.

Contact Holly Dolan:

holly@lebanonfamilyhealth.org

717-273-6741 ext. 310

Lebanon Family Health Services will not discriminate against any employee, applicant for employment, independent contractor, client, or any other person based on race, ethnicity, age, gender, religious affiliation, ancestry, union membership, sexual orientation, gender expression or identity, national origin, legal residence, ability to pay, parenthood, marital relationship, contraceptive preference, AIDS or HIV status, or disability.

DVHI
DOMESTIC
VIOLENCE
INTERVENTION
of Lebanon County, Inc.

717-273-7190 / dviolc.org

In partnership with



615 Cumberland Street
Lebanon, PA 17042
lebanonfamilyhealth.org



SER EL PRIMERO:



CLASES PARA
PADRES Y SUS
ADOLESCENTES

Un taller para padres en la construcción de adolescente y familias resilientes (edad 9-18)

2021 AGENDA

marzo

martes/jueves

9, 11, 16, 18

6 p.m. - 9 p.m.

mayo

lunes/miércoles

10, 12, 17, 19

9 a.m. - 12 p.m.

septiembre

martes/jueves

14, 16, 21, 23

6 p.m. - 9 p.m.

noviembre

martes/jueves

2, 4, 9, 11

9 a.m. - 12 p.m.

* Las clases se ofrecen traducción en español

PORFAVOR NOTA: Esta es una clase en línea. Los participantes deben utilizar una computadora portátil, tableta o una computadora con una cámara (teléfonos de mano no van a funcionar). Si no tiene acceso al equipo adecuado, se le proporcionará uno para utilizar en Lebanon Family Health Services (se seguirán las reglas de distancia social y seguridad de los CDC). Todos los materiales serán proporcionados y disponibles para su recogida antes del comienzo de la clase.

“SER EL PRIMERO” ayudar a los padres a entender a sus adolescentes y sus desarrollos en su etapa de vida por:

- Identificar el impacto del trauma en la familia y como sobre pasar con apoyo de servicios
- Fomentando la salud emocional y construir la relación entre padre/hijo
- Comprender el cerebro adolescente en su desarrollo y ver la adolescencia como un período de crecimiento, expresión creativa y formación de identidad
- Fomentando a adolescentes recién descubierto independencia de buena manera
- Aprender a ser un padre activo a través de mejores habilidades de comunicación con sus hijos

Este programa está parcialmente financiado por subvenciones del Fondo del Condado de Lebanon para Servicios para Familias y Niños, un fondo de la Fundación para Mejorar las Comunidades, la Asociación de Ciencias del Consumidor y Familia del Condado de Lebanon y United Way del Condado de Lebanon.

**Se pueden comunicarse
con Holly Dolan:**

holly@lebanonfamilyhealth.org

717-273-6741 ext. 310

Lebanon Family Health Services prohíbe la discriminación contra cualquier empleado, solicitante de empleo, contratista independiente, cliente, o cualquier otra persona por motivos de raza, etnia, edad, sexo, religión, afiliación sindical, orientación sexual, expresión de género o la identidad, nacionalidad, residencia legal, capacidad de pago, la paternidad, estado civil relación, la preferencia de anticonceptivos, el estado de SIDA o VIH, o discapacidad.



717-273-7190 / dviolc.org

En asociación con



615 La Calle Cumberland
en Lebanon, PA 17042
lebanonfamilyhealth.org

