

BE THE ONE:



A parent workshop for building resilient children and families (Birth to age 8)

2021 SCHEDULE

February

Wednesday/Friday
3, 5, 10, 12
9 a.m. - 12 p.m.

April

Monday/Wednesday
12, 14, 19, 21
6 p.m. - 9 p.m.

August

Tuesday/Thursday
17, 19, 24, 26
9 a.m. - 12 p.m.

October

Monday/Wednesday
11, 13, 18, 20
6 p.m. - 9 p.m.

*Classes offer Spanish translation

PLEASE NOTE: This is an online class. Participants must utilize a laptop, tablet or a computer with a camera (no hand held phones). If you do not have access to the appropriate equipment, one will be provided for you to use on-site at Lebanon Family Health Services (appropriate social distancing and CDC health/safety guidelines will be followed). All materials will be provided and available for pick up prior to the class beginning.

"BE THE ONE" allows parents the opportunity to examine and identify the skills to be resilient.

- Identify the impact of early childhood trauma and how to build protective factors.
- Identify strategies for parent/child bonding and how to maintain these bonds with conflict resolution.
- Implement more effective techniques for discipline.

- Learn how to be an active parent through better communication skills.
- Learn to assist their child in how to constructively express emotions.

This program is partially funded by grants from the Family & Children's Services of Lebanon County Fund, a fund of The Foundation for Enhancing Communities, Lebanon County Family and Consumer Science's Association and the United Way of Lebanon County.

Contact Holly Dolan:

holly@lebanonfamilyhealth.org
717-273-6741 ext. 310

Lebanon Family Health Services will not discriminate against any employee, applicant for employment, independent contractor, client, or any other person based on race, ethnicity, age, gender, religious affiliation, ancestry, union membership, sexual orientation, gender expression or identity, national origin, legal residence, ability to pay, parenthood, marital relationship, contraceptive preference, AIDS or HIV status, or disability.



717-273-7190 / dvic.org

In partnership with



615 Cumberland Street
Lebanon, PA 17042
lebanonfamilyhealth.org



SER EL PRIMERO:



Un taller para padres en la construcción de niños y familias resilientes (Infante hasta los 8 años)

2021 AGENDA

febrero

miércoles/viernes
3, 5, 10, 12
9 a.m. - 12 p.m.

abril

lunes/miércoles
12, 14, 19, 21
6 p.m. - 9 p.m.

agosto

martes/jueves
17, 19, 24, 26
9 a.m. - 12 p.m.

octubre

lunes/miércoles
11, 13, 18, 20
6 p.m. - 9 p.m.

* Las clases se ofrecen traducción en español

PORFAVOR NOTA: Esta es una clase en línea. Los participantes deben utilizar una computadora portátil, tableta o una computadora con una cámara (teléfonos de mano no van a funcionar). Si no tiene acceso al equipo adecuado, se le proporcionará uno para utilizar en Lebanon Family Health Services (se seguirán las reglas de distancia social y seguridad de los CDC). Todos los materiales serán proporcionados y disponibles para su recogida antes del comienzo de la clase.

“Ser El Primero” permite a los padres la oportunidad de examinar y identificar las habilidades para ser resilientes.

- Identificar el impacto del trauma de la primera infancia y cómo construir factores protectores.
- Identificar estrategias para la vinculación entre padres o hijos y cómo mantener estos lazos con la resolución de conflictos.
- Aprender a ser un parent activo a través de mejores habilidades de comunicación.
- Aprenda a ayudar a su hijo en cómo expresar emociones constructivamente.
- Implementar técnicas más efectivas para la disciplina.

**Se pueden comunicarse
con Holly Dolan:**

**holly@lebanonfamilyhealth.org
717-273-6741 ext. 310**

Lebanon Family Health Services prohíbe la discriminación contra cualquier empleado, solicitante de empleo, contratista independiente, cliente, o cualquier otra persona por motivos de raza, etnia, edad, sexo, religión, afiliación sindical, orientación sexual, expresión de género o la identidad, nacionalidad, residencia legal, capacidad de pago, la paternidad, estado civil relación, la preferencia de anticonceptivos, el estado de SIDA o VIH, o discapacidad.

Este programa está parcialmente financiado por subvenciones del Fondo del Condado de Lebanon para Servicios para Familias y Niños, un fondo de la Fundación para Mejorar las Comunidades, la Asociación de Ciencias del Consumidor y Familia del Condado de Lebanon y United Way del Condado de Lebanon.



717-273-7190 / dviolc.org

En asociación con



615 La Calle Cumberland
en Lebanon, PA 17042
lebanonfamilyhealth.org

